

Centre Cívic Teixonera

# TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Abril, maig i juny de 2018

CENTRE CÍVIC TEIXONERA



Ajuntament de  
Barcelona



---

## **INSCRIPCIONS ALS TALLERS**

---

Del 12 al 23 de març de 2018.

De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h.

Inscripcions online: [bcn.cat/ccteixonera](http://bcn.cat/ccteixonera).

Del 12 al 23 de març de 2018.

---

## **PROCÉS D'INSCRIPCIÓ**

---

Dilluns 12 de març, a partir de les 9 h, començarà el lliurament de números que adjudicarà una franja horària per poder formalitzar la inscripció, sempre en estricte ordre d'arribada.

A partir del dimarts 13, les inscripcions es formalitzaran en estricte ordre d'arribada.

Màxim tres inscripcions per persona al mateix taller.

El pagament es pot fer online, en efectiu o amb targeta de crèdit.

Per formalitzar les inscripcions són imprescindibles les dades següents:

- Nom i cognoms
- DNI, NIE o passaport
- Data de naixement
- Adreça postal completa
- Número de telèfon

Les inscripcions als tallers infantils són sempre presencials.

Les inscripcions amb subvenció per a aturats només es poden fer presencialment i durant el període d'inscripcions.

Les inscripcions als tallers puntuals (CÀPSULES) quedaran obertes fins 3 dies abans de començar el taller. Fora del període oficial d'inscripcions solament es podran pagar amb targeta.

Inici dels tallers: la setmana del 9 d'abril de 2018

*Degut al nostre compromís amb el medi ambient, aquell que vulgui l'agenda en paper la pot venir a buscar al Centre.*

---

## NORMATIVA DE CANVIS I DEVOLUCIONS

---

Les inscripcions són personals i intransferibles.

### Canvis de taller

Per fer un canvi de taller o d'horari, cal sol·licitar-ho presencialment o per correu electrònic, com a data màxima abans de l'inici de la segona sessió del taller, independentment de si heu assistit a la primera sessió del taller o no, i sempre que hi hagi places disponibles.

### Devolucions

Per rebre la devolució voluntària de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic, com a data màxima 7 dies naturals després de la primera sessió o just abans d'iniciar-se'n la segona, independentment de si heu assistit a la primera sessió o no. Un cop transcorregut aquest període de temps, ja no es retornarà per cap motiu l'import del taller.

**En efectiu:** Es farà a partir de la segona setmana del començament del taller, ja sigui per canvi de taller o per devolució, i independentment del motiu. El Centre Cívic avisarà de la data per poder recollir els diners.

**Amb targeta:** Es farà la devolució sempre que es presenti el rebut del pagament amb la targeta i no hagin transcorregut més de 30 dies des de la data del pagament. La devolució es farà en efectiu si no es poden complir tots dos requisits.

**On-line:** Les devolucions, les farà el Departament d'Administració en un termini màxim de 5 dies laborables després d'haver rebut la sol·licitud presencialment o per correu electrònic. S'avisarà als interessats perquè comprovin que els diners ja s'han reintegrat al compte corresponent.

\*El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

\*El Centre es reserva el dret de modificar el procés d'inscripcions per mantenir el bon funcionament del propi.

---

## LLEGENDES:

---

**N** NOVETAT

**C** CÀPSULA

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA

## INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

### 1. INFORMÀTICA I INTERNET

Els primers passos amb l'ordinador. Curs elemental. Taller per familiaritzar-se amb l'ordinador, practicar amb el sistema operatiu i adquirir habilitats informàtiques com ara xatejar i fer videoconferències.

Horari: dilluns de 20 a 21.30 h

Durada: del 09/04 al 18/06

Preu: 47,37 € (9 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Lucía Campás

Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe.

### 2. ORGANITZAR VIATGES AMB INTERNET



Compra els vols, busca allotjament (hotel, Airbnb, intercanvi de cases...), reserva entrades de museus, restaurants. Consulta apps d'art i cultura, monuments, mapes, com arribar als llocs, utilitza el traductor...

Horari: dijous de 18.30 a 20 h

Durada: 12,19 i 26 d'abril

Preu: 15,79 € (3 sessions de 1.30 hora)

Tallerista: Lucía Campás

### 3. RECORDS FOTOGRÀFICS



Creació d'àlbums i vídeos digitals. Escaneja de manera ràpida, efectiva i senzilla amb el mòbil o tauleta les fotos antigues per a digitalitzar-les i crea fantàstics àlbums o vídeos.

Horari: dijous de 18.30 a 20 h

Durada: 7, 14 i 21 de juny

Preu: 15,79 € (3 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Lucía Campás

## LLENGÜES

### 4. ANGLÈS 1

Nivell elemental. Per a alumnes que s'inicien o tenen pocs coneixements d'anglès.

Horari: dilluns de 19 a 20.30 h

Durada: del 09/04 al 18/06

Preu: 39,53 € (9 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Stephen Shull

Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe.

### 5. ANGLÈS 2

Nivell mitjà. Adreçat als alumnes que ja han fet algun taller d'anglès amb anterioritat.

Horari: dimecres de 19 a 20.30 h

Durada: de l'11/04 al 13/06

Preu: 43,92 € (10 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Stephen Shull

### 6. ANGLÈS CONVERSA

Nivell mitjà

Horari: dimecres de 20.30 a 22 h

Durada: de l'11/04 al 13/06

Preu: 43,92 € (10 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Stephen Shull

### 7. FRANCÈS 2

Nivell mitjà. Adreçat als alumnes que ja han fet algun taller de francès amb anterioritat.

Horari: dijous de 19 a 20.30 h

Durada: del 12/04 al 14/06

Preu: 43,92 € (10 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Amiable Language Services

---

## SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

---

---

### 8. KUNDALINI IOGA. TARDA

---

Ioga orgànic, energètic i espiritual que aporta informació sobre com desaprendre i corregir antics patrons, amb alegria i obertura del cor. Adreçat a tothom. Alguns dels seus efectes positius s'experimenten immediatament.

Manté el cos en forma i entrena la ment per ser forta i flexible alhora que permet afrontar millor els canvis i l'estrès.

Horari: dilluns de 20 a 21.30 h

Durada: del 09/04 al 18/06

Preu: 47,37 € (9 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Antoni Moletí

Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe.

---

### IOGA

---

(Més terapèutic). La pràctica del ioga redueix l'estrès, la sensació d'ansietat i ajuda a combatre els símptomes de la depressió. A més, incrementa l'autoestima i l'autoconfiança. Fent ioga aprendràs a dominar el cos mitjançant la pràctica d'asanes (postures), controlaràs els corrents vitals per mitjà de la respiració i coneixeràs tècniques de relaxació. El ioga afavoreix l'equilibri integral –físic i mental– i millora la flexibilitat i el to muscular. Cal portar-hi roba còmoda i mitjons.

#### 9. MATÍ GRUP A

dilluns i dimecres de 9 a 10 h

#### 10. MATÍ GRUP B

dilluns i dimecres de 10 a 11 h

#### 11. TARDA GRUP C

dilluns i dimecres de 18 a 19 h

#### 12. TARDA GRUP D

dilluns i dimecres de 19 a 20 h

Durada: del 09/04 al 20/06

Preu: 58,56 € (20 sessions d'1 hora)

Tallerista: Concha Jurado

Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe.

---

### 13. TAIJI - QIGONG PER A LA SALUT

---

Combinació de tècniques d'origen xinès. Per mitjà de moviments i estiraments procurarem que el Qi (energia vital) flueixi d'una manera harmoniosa per tot el cos.

Horari: divendres de 19 a 20 h

Durada: del 13/04 al 08/06

Preu: 31,58 € (9 sessions d'1 hora)

Tallerista: Àngel Rubí. Asia Salut

---

### 14. PILATES. DIJOURS TARDA

---

Horari: dijous de 16.30 a 17.30 h

Durada: del 12/04 al 14/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Ricardo Molar

#### 15. PILATES. DISSABTE MATÍ

Horari: dissabte de 10.30 a 12 h

Durada: del 14/04 al 23/06

Preu: 47,37 € (9 sessions d'1.30 hora)

Tallerista: Associació Esportiva Sant Andreu

Els dissabtes 28 d'abril i 5 de maig no hi haurà classe

---

### 16. GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA. GRUP A

---

Tècnica per enfortir la musculatura del sòl pelvià i la faixa abdominal. Ajuden a perdre perímetre abdominal i aporten millores estètiques, posturals i funcionals. Exer-cicis que combinen la postura i la respiració, adreçats a disminuir la pressió de les vísceres sobre el sòl pelvià. S'aconsegueix evitar i prevenir possibles problemes d'incontinència urinària i de descensos vaginals, tant a la matriu com a la bufeta.

Per a persones amb problemes de columna o hèrnia discal i que han d'enfortir la faixa abdominal sense perjudicar el sòl pelvià. Contraindicat per a embarassades i persones amb la tensió arterial alta.

Horari: dijous de 19 a 20 h

Durada: del 12/04 al 14/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Montse Baños. Flash Medci

---

## 17. GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA. GRUP B

---

Horari: dijous de 20 a 21 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Montse Baños. Flash Medci

---

## 18. ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ POSTURAL. GRUP A

---

Per a totes les edats. Classe estàtica per treballar l'estirament de totes les cadenes musculars.

Horari: dimarts de 10 a 11 h  
Durada: del 10/04 al 19/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Emanuele Sasso  
El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

## 19. ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ POSTURAL. GRUP B

---

Horari: dijous de 10 a 11 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Emanuele Sasso

---

## 20. CORRECCIÓ POSTURAL. TARDA GRUP A

---

Descobreix mitjançant exercicis seus com potenciar la posició correcta del cos per evitar problemes de columna.

Activitat per millorar la mobilitat articular, potenciar la musculatura abdominal i lumbar i millorar la forma física. Adreçat a persones que vulguin estar en forma d'una manera suau i entretinguda.

Horari: dimarts de 17.30 a 18.30 h  
Durada: del 10/04 al 19/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Ricardo Molar  
El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

## 21. CORRECCIÓ POSTURAL. TARDA GRUP B

---

Horari: dijous de 17.30 a 18.30 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Ricardo Molar

---

## 22. MARXA NÒRDICA A LA PRIMAVERA

---

Descobreix aquesta activitat esportiva molt completa, per a totes les edats i situacions físiques, que apropa la salut a les persones i ajuda a socialitzar. Gran part de l'activitat es realitza a l'aire lliure. Inclou lloguer dels bastons especials de marxa nòrdica.

Horari: divendres de 16.30 a 18.30 h  
Durada: dies 11, 18 i 25 de maig  
Preu: 35,14 € (3 sessions de 2 hores)  
Tallerista: Nordic Walking Terapèutic

---

## 23. TONIFICACIÓ TOTAL

---

Treball cardiovascular i tonificació muscular amb elements i al ritme de la música. Intensitat mitjana.

Horari: dimarts de 20 a 21 h  
Durada: del 10/04 al 19/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Paqui Castillo  
El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

## 24. ZUMBA STRONG

---

Tècnica d'entrenament a intervals d'alta intensitat, basada en la motivació amb música sincronitzada (tot i que cada usuari ho pot adaptar al seu nivell, aplicant més o menys intensitat a cada exercici). Cada part de la sessió va acompanyada de la música adient al ritme i a la intensitat de l'exercici.

Dirigit a persones amb ganes de treballar el cos de manera constant a un ritme molt intens.

Horari: dimarts de 21 a 22 h  
Durada: del 10/04 al 19/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Paqui Castillo  
El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

## 25. FIT-DANCE. GRUP A

---

Ball/gimnàstica que s'inspira en les músiques llatina i internacional, adequat per cremar calories. Taller d'intensitat alta.

Horari: dimarts d'11 a 12 h

Durada: del 10/04 al 19/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Emanuele Sasso

El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

## 26. FIT-DANCE. GRUP B

---

Horari: dijous d'11 a 12 h

Durada: del 12/04 al 14/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Emanuele Sasso

---

## 27. ZUMBA MATÍ A

---

N

Adequat per cremar calories. Taller d'intensitat alta.

Horari: dimarts de 9 a 10 h

Durada: del 10/04 al 19/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Paqui Castillo

El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

## 28. ZUMBA MATÍ B

---

Adequat per cremar calories. Taller d'intensitat alta.

Horari: dijous de 9 a 10 h

Durada: del 12/04 al 14/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Paqui Castillo

---

## 29. ZUMBA A. DILLUNS

---

Adequat per cremar calories. Taller d'intensitat alta.

Horari: dilluns de 21 a 22 h

Durada: del 09/04 al 18/06

Preu: 31,58 € (9 sessions d'1 hora)

Tallerista: Sant Andreu Pas a Pas

Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe.

---

## 30. ZUMBA B. DIMECRES

---

Horari: dimecres de 20 a 21 h

Durada: de l'11/04 al 13/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Enrique Dorado

---

## 31. ZUMBA C. DIMECRES

---

Horari: dimecres de 21 a 22 h

Durada: de l'11/04 al 13/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Enrique Dorado

---

## 32. ZUMBA D. DIJOUS

---

Horari: dijous de 20 a 21 h

Durada: del 19/04 al 21/06

Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)

Tallerista: Sant Andreu Pas a pas

---

## ARTESANIA, TÈXTEL I ARTS DECORATIVES

---

---

### 33. PUNT I PATCHWORK

---

Curs recomanable per a qualsevol col·lectiu, fomenta la sociabilitat, l'inici de noves relacions... Es treballarà amb diferents tipus de fibra, la seva composició, com netejar-la... Aprendre diferents tècniques per poder fer qualsevol disseny. Es donaran patrons per a cada projecte. Es treballarà amb diferents tipus d'agulles per fer xals, moneders, amigurumis, catifes i altres. Material a càrrec de l'usuari.

Horari: dilluns de 10 a 12 h

Durada: del 09/04 al 18/06

Preu: 63,16 € (9 sessions de 2 hores)

Tallerista: Nuria Boldova Álvarez

Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe

---

### 34. BRICOLATGE A LA LLAR. MANTENIMENT DE LA LLAR



Prevençió d'accidents. Canvi de cinta de persianes, segellats de dutxes i fogons, penjat de prestatgeries i armaris, instal·lació en parets i pladur, ajustaments de portes d'armaris, desvinculació de portes interiors, parquet o tarima flotant, sòcols i falsos sostres.

Horari: dimarts 24/04 de 19 a 22 h  
Preu: 10,53 € (1 sessió de 3 hores)  
Tallerista: Armand Sánchez

---

### 35. BRICOLATGE A LA LLAR. PINTURA



Preparació abans de pintar. Tipus de pintura i les seves diferents aplicacions tant en parets interiors, exteriors, metalls, fustes o qualsevol altre tipus de materials. Eines principals i els diferents acabats en cadascuna d'elles.

Horari: dimarts 15/05 de 19 a 22 h  
Preu: 10,53 € (1 sessió de 3 hores)  
Tallerista: Armand Sánchez

---

---

## ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

---

### 36. DIBUIX I AQUAREL·LA

Taller de dibuix i aquarel·la adreçat a totes aquelles persones que vulguin descobrir la seva sensibilitat i desenvolupar les tècniques aquoses: com aquarel·la, tintes, aiguades i també aprofundir en el dibuix com a mitjà genuí d'expressió: carbonet, sanguines i pastissos, així com la realització d'apunts del natural i aprenentatge ràpid d'aquestes tècniques pictòriques.

No es requereixen coneixements previs, però si interès per descobrir el vostre talent sota aquests paràmetres tan bells com constitueixen les tècniques de l'aquarel·la i les del dibuix artístic.

Material a càrrec de l'usuari.  
Horari: dimecres de 10 a 12 h  
Durada: de l'11/04 al 13/06  
Preu: 58,56 € (10 sessions de 2 hores)  
Tallerista: Silvia G.Armesto

---

---

### 37. PINTURA I DIBUIX AMB TÈCNiques DIVERSES

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin desenvolupar la seva sensibilitat com a mitjà d'expressió: la pintura i tots els seus matisos tècnics i artístics; tan sols fa falta interès i no necessàriament un coneixement previ per desenvolupar la creativitat. Abans de res es potenciarà la personalitat diversa de cada alumne. Finalitzat el taller es farà una exposició col·lectiva dels assistents.

Material a càrrec de l'usuari.  
Horari: dijous de 20 a 22 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 58,56 € (10 sessions de 2 hores)  
Tallerista: Silvia G.Armesto

---

---

## MÚSICA I VEU

---

### 38. GUITARRA ESPANYOLA

Cal portar-hi la guitarra.  
Horari: dimecres de 19 a 20.30 h  
Durada: de l'11/04 al 13/06  
Preu: 52,64 € (10 sessions d'1.30 hora)  
Tallerista: Damián Dichi

---

---

## BALLS DE SALÓ I BALLS TRADICIONALS

---

### 39. SALSA PER A TOTHOM

No cal apuntar-s'hi amb parella. S'aprendran des dels passos bàsics a figures en parella més complicades. Tot en un ambient divertit on el més important és gaudir del ball i gaudir del bon ambient del grup.  
Horari: dijous de 21 a 22 h  
Durada: del 19/04 al 21/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Sant Andreu Pas a Pas

---



---

#### 40. DANSA COUNTRY

---

Horari: divendres de 20 a 21.30 h  
Durada: del 13/04 al 08/06  
Preu: 47,37 € (9 sessions d'1.30 hora)  
Tallerista: Xavier Badiella

---

#### 41. SWING SOLO

---

Horari: divendres de 20 a 21 h  
Durada: del 13/04 al 08/06  
Preu: 31,58 € (9 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Swingat

---

#### 42. BALLS DE SALÓ ELEMENTAL

---

Recomanable assistir amb parella. Segon trimestre: swing, rock i tango. Tercer trimestre: salsa, merengue i bachata.  
Horari: dissabte de 17 a 18.30 h  
Durada: del 14/04 al 23/06  
Preu: 39,53 € (9 sessions d'1.30 hora)  
Tallerista: Jordi Traver  
Els dissabtes 28 d'abril i 5 de maig no hi haurà classe

---

#### 43. BALLS DE SALÓ AVANÇAT

---

Cal apuntar-s'hi amb parella.  
Horari: dissabte de 18.30 a 20 h  
Durada: del 14/04 al 23/06  
Preu: 39,53 € (9 sessions d'1.30 hora)  
Tallerista: Jordi Traver  
Els dissabtes 28 d'abril i 5 de maig no hi haurà classe

---

### TALLERS FAMILIARS

---

---

#### 44. IOGA FAMILIAR AMB NADONS. FINS ALS 18 MESOS

---

Practicar ioga amb el nadó dona un espai de qualitat i connexió entre mares i infants. La respiració i la meditació obre un camí de pau, calma i confiança tan necessària en aquesta etapa de la criança.

Cal dur manta o tovallola. Grup reduït.  
Horari: dissabte de 10.15 a 11.15 h  
Durada: del 14/04 al 23/06  
Preu familiar: 44,76€ (9 sessions d'1 hora)  
GRUP REDUÏT  
Tallerista: Vicky Pessolani  
Els dissabtes 28 d'abril i 5 de maig no hi haurà classe

---

#### 45. BABY MUSIC. GRUP A

---

Per a infants de 0 mesos fins a l'etapa de gatejar  
Taller de sensibilització musical per a nadons i les seves famílies. Mitjançant la música, els massatges i els contes, s'estimula la sensibilització del nadó a la vegada que es fomenta el vincle entre el nadó i el seu pare i/o mare. Una activitat on els pares i mares obtindran eines per relaxar-se, estimular-se i expressar-se amb el seu fill/a, tot passant una estona d'allò més agradable amb altres famílies.  
Horari: dijous de 16.30 a 17.30 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Laia Camps. Enfoc Musical

---

#### 46. BABY MUSIC. GRUP B

---

Per a infants caminadors fins als 3 anys  
A través de la música, el joc, el moviment i els contes s'estimula la sensibilització de l'infant treballant aspectes rítmics, melòdics, tímbrics i formals. Per a estimular la creativitat, la coordinació, la memòria, l'empatia, la sensibilitat i l'autonomia de l'infant.  
Horari: dijous de 17.30 a 18.30 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 35,09 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Laia Camps. Enfoc Musical

---

## TALLERS PER A INFANTS ADOLESCENTS I JOVES

---

---

### 47. PRACTICA L'ANGLÈS JUGANT

---

Adreçat a alumnes de P4 i P5  
Horari: dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Durada: de l'11/04 al 13/06  
Preu: 26,62 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Amiable Language Services

---

### 48. PRACTICA L'ANGLÈS

---

Adreçat a alumnes de 1r i 2n curs de primària  
Horari: dilluns de 17.30 a 18.30 h  
Durada: del 09/04 al 18/06  
Preu: 23,96 € (9 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Amiable Language Services  
Els dilluns 30 d'abril i 21 de maig no hi haurà classe

---

### 49. KARATE

---

De 6 a 12 anys  
Horari: dijous de 18.30 a 19.30 h  
Durada: del 12/04 al 14/06  
Preu: 26,62 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Ass. Shoshinkanbudo

---

### 50. GUITARRA ESPANYOLA INFANTS

---

Cal portar-hi la guitarra.  
A partir dels 9 anys  
Horari: dimecres de 18 a 19 h  
Durada: de l'11/04 al 13/06  
Preu: 26,62 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Damián Dichi

---

### 51. INICIACIÓ AL BALLEU CLÀSSIC

---

A partir dels 6 anys  
Horari: dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Durada: de l'11/04 al 13/06  
Preu: 26,62 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Andrea García Peralta. Sant Andreu Pas a pas

---

### 52. DANSA JAZZ INFANTIL

---

De 4 a 7 anys  
Horari: dimarts de 17.30 a 18.30 h  
Durada: del 10/04 al 19/06  
Preu: 26,62 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Andrea García Peralta. Sant Andreu pas a Pas  
El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

### 53. ZUMBA KIDS

---

8 a 12 anys  
Horari: dimarts de 19 a 20 h  
Durada: del 10/04 al 19/06  
Preu: 26,62 € (10 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Paqui Castillo  
El dimarts 1 de maig no hi haurà classe

---

### 54. PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOCS

---



Amb els personatges preferits es crearà un videojoc inspirat en Angry Birds, el Pacman, el Pong o aquell personatge que es vulgui.  
Dels 8 als 12 anys  
Horari: dijous de 17.30 a 18.30 h  
Durada: del 31/05 al 21/06  
Preu: 10,65 € (4 sessions d'1 hora)  
Tallerista: Lucía Campás

# CICLES | ESPECTACLES | PRIMAVERA 2018

## AL MES D'ABRIL

### EXPOSICIÓ

Del 3 al 24 d'abril

*RONDA DE DALI*. Oli sobre paper  
Exposició de pintura a càrrec d'Elvira Mullieva

### PORTÀTIL EN MOVIMENT

En continuïtat amb el nostre cicle *Territori en dansa*, oferim la possibilitat de formar-se amb ballarins de prestigi i conèixer nous artistes dins del món de la dansa actual.

Workshops especialitzats i gratuïts. Adreçats a persones amb coneixements en alguna disciplina relacionada amb el moviment i les arts escèniques (teatre, dansa, circ, etc.).

Dissabte 21 d'abril de 10.30 a 13.30 h

#### L'ART DE MOURE'S

A càrrec d'Ester Forment, terapeuta, directora i organitzadora de Ripollesdansa. Festival Internacional de Dansa de Ripoll.

Sessió pràctica i experiencial de dansa, improvisació i moviment, sobre l'art de moure's. En aquest taller, l'objectiu principal és viure en primera persona l'experiència d'un cos que es mou, experimentar sensacions del nostre cos per tal d'iniciar un camí d'obertura a moure'ns i sentir què ens commou.

Consulteu-ne la informació específica i les xarxes socials.

Cal inscripció prèvia.

### DE MARXA AMB LA GENT GRAN



Dijous 26 d'abril a les 10.30 h

#### SORTIDA DE MARXA NÒRDICA

Impuls de la vida activa de la gent gran i treball per millorar la seva capacitat funcional, allunyar el sedentarisme i potenciar la vida social del barri, a través de la Marxa Nòrdica,

una activitat accessible per a tothom.  
A càrrec de Nordic Walking Terapèutic  
Activitat gratuïta.

Cal inscriure-s'hi prèviament al telèfon 932 563 388.

## AL MES DE MAIG

### EXPOSICIÓ

Del 2 al 29 de maig

#### LA MÀGIA DE LA DANSA

Fotografies de la Prima Ballerina Assoluta Alicia Alonso i el seu Ballet Nacional de Cuba de Josep Guindo, el fotògraf oficial del Festival Internacional de Ballet de l'Havana. Fotografies seves formen part del fons permanent del Museu Nacional de la Dansa (l'Havana, Cuba). En l'actualitat col·labora regularment en la Temporada de Dansa del Centre Cultural de Terrassa i el prestigiós Curs Internacional de Dansa Ibstage i publica les seves fotografies en prestigioses revistes de ballet com Danse (França) o Ballet i Más. A càrrec de Josep Guindo Soldevila, president de l'Agrupació fotogràfica de Catalunya i director editorial de la seva revista *Butlletí*, vicepresident de Fotoclub Terrassa, membre de la Federació Catalana de Fotografia i de la Federació Internacional de Fotògrafs.

### DID. DIA DE LA DANSA

Divendres 4 de maig a les 18 h

A la plaça Herta Frankel

Mostra de ball amb grups i entitats del barri, amb motiu del Dia Internacional de la Dansa. Al finalitzar tindrà lloc la inauguració de la 6a edició del cicle de dansa "Territori en dansa". Barra amb preus populars que permetran gaudir de la dansa mentre es pren i es menja alguna cosa.

Per a més informació, consulteu-ne el programa específic

---

## TERRITORI EN DANSA. 6A EDICIÓ

---

4, 5 i 6 de maig de 2018

### CAP DE SETMANA DEDICAT A LA DANSA

Tres dies imprescindibles per als amants de la dansa, per als professionals, per als aficionats, per als curiosos...

Actuacions, espectacles, concursos, tallers, xerrades, projeccions, exposicions, tallers especialitzats i moltes coses més.

Consulteu-ne la informació específica a [territoriendansa.wordpress.com](http://territoriendansa.wordpress.com)  
[www.facebook.com/TerritoriEnDansa](http://www.facebook.com/TerritoriEnDansa)

---

## TROBADA DE COL·LECCIONISME

---

Diumenge 6 de maig, de 10 a 13 h

Al menjador social de la Parròquia Sant Cebrià  
**XXI TROBADA DE COL·LECCIONISME DE PUNTS DE LLIBRE DIADA DE SANT JORDI CIUTAT DE BARCELONA**

A càrrec d'El Troc, Associació Catalana de Col·leccionistes

Col·laboració: Ajuntament de Barcelona, Centre Cívic Teixonera, La Bruixa del Punt

---

## MINI CONCERT AL VESPRE

---

Dimecres 23 de maig a les 19 h

**LA PRIMAVERA ÉS AQUÍ AMB UNA NOVA CANÇÓ!**

A càrrec de Vincent Bonelli  
Bonelli és un cantautor de Londres. De mare irlandesa i pare anglès, és un trobador que juga amb les paraules per a expressar, poèticament, vivències i reflexions personals. Les lletres de les seves cançons les acompanya amb melodies acústiques.

Els seus temes evocuen romanticisme, sentiments... i ens traslladen a un espai on la natura, el cor i l'esperit es retroben: "Hi ha brots verds esperant per tirar endavant, nous signes esperant ser llegits. Si el gris hivern perdura... torna al lloc on tens el cor."  
Consulteu-ne la informació específica i les xarxes socials.

---

## AL MES DE JUNY

---

---

### EXPOSICIÓ

---

Del 7 al 17 de juny

#### RACONS SOTA EL SOL

Exposició de fotografies a càrrec de Francisco Palomares, fotògraf aficionat membre d'AFOSAC. Exposició emmarcada dins dels actes de la Festa Major dels barris de La Teixonera, Mas Falcó i Penitents.

El dia 7 a la tarda es farà un pisolabis d'inauguració a la recepció del Centre.

Del 19 al 29 de juny

#### EL TALLER DE PINTURA

Pintures a càrrec dels alumnes del taller de pintura del Centre Cívic. Sota la direcció de Sílvia Armesto

---

### SORTIDA CULTURAL

---

Dissabte 2 de juny

#### EL BARRI DE LES CORTS I LA BARCELONA BLAUGRANA

Un itinerari per descobrir l'antiga vila de les Corts acompanyats del Barça. Les històries del barri i del club estan lligades des de 1922, l'arribada d'aquest club esportiu a les Corts va impulsar la seva urbanització. Entre carrerons i places de les Corts anirem del Camp Vell al Camp Nou.

Punt de trobada: A les 11 h Masia Can Rosès. Carrer Deu i Mata, 57

Cal inscriure-s'hi prèviament a partir del dilluns 7 de maig. Places limitades.

---

### TALLERS EN ACCIÓ

---

Divendres, 15 de juny, a la tarda

A la pl. Herta Frankel

#### ELS TALLERS DEL CENTRE CÍVIC SURTEN AL CARRER

Cloenda de fi de curs

Per a més informació, consulteu-ne el programa específic

---

## PORTÀTIL EN MOVIMENT

---

Workshops especialitzats i gratuïts. Adreçats a persones amb coneixements en alguna disciplina relacionada amb el moviment i les arts escèniques (teatre, dansa, circ, etc.).

### Dissabte 16 de juny de 10.30 a 13.30 h

#### **DANSA CONTEMPORÀNIA. PES, CENTRE I ARTICULACIONS**

*Workshop* a càrrec d'Elena Schisano, performer, creadora escènica, professora de dansa contemporània i Dansa Moviment Terapeuta.

Com usar el centre, la seva relació amb el sòl i com entrar en connexió amb l'altra persona. A través de les diverses tècniques de la dansa contemporània es proposaran exercicis que portaran el cos a explorar les seves possibilitats: improvisacions, visualitzacions, nocions de contact, sòl, centre, diagonals, espai parcial, espai total i coreografia. Consulteu-ne la informació específica i les xarxes socials. Cal inscripció prèvia.

---

## FESTA MAJOR

---

Del 8 al 17 de juny de 2018

#### **FESTA MAJOR DELS BARRIS DE LA TEIXONERA, MAS FALCÓ I PENITENTS**

Per a més informació, consulteu-ne el programa específic

---

## DANSART / DANSALUT

---

Projecte cultural de caire comunitari amb singularitat de barri. Els ciutadans cocreadors, en comptes de simples espectadors

A través de la dansa i amb coordinació entre institucions i grups del món de la salut física i mental i d'altres relacionats amb el moviment, volem potenciar la participació cultural entre usuaris i entitats del barri amb projecció a altres institucions i col·lectius de la ciutat de Barcelona.

Amb l'ajut d'un coreògraf es prepararà una actuació que es presentarà a diverses localitzacions.

Ens ajudeu a articular-ho? Si teniu idees i voleu participar envieu un correu a: gretel.broyn@qsl.cat. Assumpte: DansART-DanSALUT.

Consulteu-ne la informació específica i les xarxes socials

---

## T@XO.NET

---

Espai polivalent per a tothom: Internet, alfabetització telemàtica, xerrades, formació, lectura i estudi, llengua, intercanvi de llibres i molt més.

---

## XERRADES

---

Dimarts 17 d'abril a les 18 h

#### **SEGURETAT A LA LLAR CONTRA INCENDIS I ROBATORIS**

En aquesta xerrada es donaran eines perquè casa vostra sigui més segura en seguretat contra els robatoris i els incendis. Xerrada a càrrec de Tomás Requejo. Activitat oberta i gratuïta. Es recomana inscripció prèvia.

Dimarts 29 de maig a les 18 h

#### **PARLEM-NE? ESPAI DE TROBADA PER A FAMÍLIES**

Xerrada sobre la criança: consells en hàbits, aprenentatge i creixement, a càrrec de Noemí Mauri. Psicòloga infantil, juvenil i escolar. Activitat oberta i gratuïta. Es recomana inscripció prèvia

---

## DE MARXA AMB LA GENT GRAN

---

**Dijous 17 de maig a les 10.30 h**

### TALLER DE NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

Activitat oberta i gratuïta Cal inscripció prèvia

---

## EXPLICA'M UN CONTE

---

**Dimarts 24 d'abril a les 18 h**

### “CONTES DEL JAPÓ”

Contes tradicionals del Japó, de pagesos, d'arrossars, de nobles de la cort imperial, d'animals i de monstres.... Les nenes i els nens participaran, cantaran i aprendran sobre els costums i la cultura del Japó. A càrrec de Yoshi Hioki. Adreçat a infants de 4 a 9 anys.

**Dimarts 5 de juny a les 18 h**

### “LA MARTINA PEGATINA ESTÀ QUE TRINA!”

Allà on va, la Martina Pegatina s'inventa alguna festa per celebrar. Qualsevol excusa és bona per passar una bona estona. Viatja per tot el món amb una maleta i un carretó plens de contes, cançons i bombons per gaudir amb els més petits! A càrrec d'Anna Tama-yo. Adreçat a infants de 4 a 8 anys.

---

## ENGLISH KULTUR KLUB

---

Classe dirigida, oberta i gratuïta d'anglès on l'objectiu és parlar i practicar l'idioma, de manera pràctica i amena, sempre amb l'ajuda d'un professor qualificat que guiarà la sessió.

Activitat bimensual. Apunteu-vos al Klub!

Properes sessions programades:

**Dimarts, 8 de maig i 19 de juny, de 19.30 a 21 h**

Activitat gratuïta. Cal inscriure-s'hi prèviament.

---

---

## SERVEIS PERMANENTS

---

### T@XO [INTER] NET

Servei gratuït d'ordinadors per connectar-vos a Internet.

Horari del servei: dilluns, dimarts, dijous i divendres de 12 a 14 h i dimecres de 18.30 a 20.30 h

### CLUB DE LA FEINA

Servei d'ajuda a càrrec d'un voluntari de Càritas per cercar feina, elaborar un currículum, donar-te d'alta del SOC, obrir un compte de correu, etc. No cal cita prèvia.

Horari del servei: dimecres de 9 a 11 h

### SESSIONS DIRIGIDES D'INFORMÀTICA

Si teniu alguns dubtes bàsics i necessiteu aclarir-los, aquí, us hi ajudem!

Horari assistit: dimarts de 17 a 18 h i dimecres de 13 a 14 h

### SALA D'ESTUDI

La sala d'estudi és un servei pensat per donar suport a l'estudi, garantint un clima favorable per a la concentració i el treball. L'accés és per a tots/es els/les estudiants de 16 anys en endavant.

Horari del servei: dilluns de 18.30 a 20 h, dimecres d'11 a 13 h, dijous de 17 a 18.30 h i dissabtes de 10 a 14 i de 17 a 20 h

### PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Centre Cívic Teixonera disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. Agafeu tots els llibres que us vingui de gust llegir i/o deixeu els que ja no feu servir. S'accepten tot tipus de llibres en bon estat, excepte diccionaris, enciclopèdies i manuals. Donem una nova vida als llibres!

Horari del servei: podeu accedir en l'horari d'obertura del centre, sempre que la sala no estigui ocupada.

## **PUNT DE TROBADA VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA**

Voleu practicar la llengua catalana?  
Feu-vos voluntari o aprenent lingüístic i veniu  
a l'Espai T@xonet a conversar!

El Voluntariat per la llengua connecta dues  
persones: l'aprenent/a, que vol parlar millor el  
català, i el/la voluntari/ària, que ja el parla amb  
normalitat.

Es troben per xerrar 1 hora a la setmana, du-  
rant 10 sessions, i així l'aprenent va guanyant  
fluïdesa i seguretat en aquesta llengua.  
Des de la sala t@xonet tenim un espai reservat  
per trobar-se. Cal avisar amb antelació.  
Més informació a: [http://www.cpln.cat/xarxa/  
cnlbarcelona/voluntaris/](http://www.cpln.cat/xarxa/cnlbarcelona/voluntaris/)

---

## **ALTRES SERVEIS**

---

---

### **BARCELONA ACTIVA. PUNT D'ORIENTACIÓ PER A LA RECERCA DE FEINA**

---

Busqueu feina? Barcelona Activa us hi aju-  
darà.

Proximitat i atenció personalitzada i immedia-  
ta. Dilluns, dimarts i dijous de 9.30 a 14.30 h,  
a la planta 1

---

### **CASAL INFANTIL**

---

Tel. 93 256 33 82

Horari d'informació: de dimarts a divendres de  
15.30 a 17 h

---

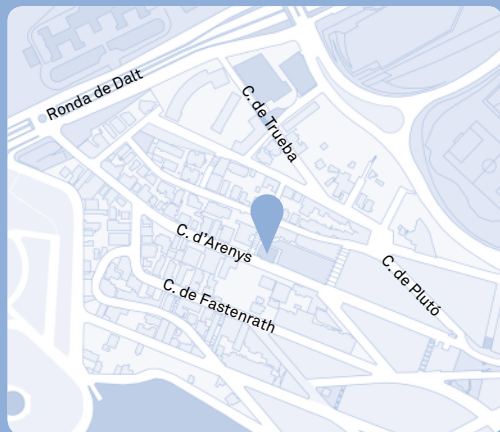
### **PIAD. PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A DONES**

---

Tel. 93 420 00 08

+ info a [www.bcn.cat/dona](http://www.bcn.cat/dona)

## Centre Cívic Teixonera



Arenys, 75. 08035 Barcelona.

Tel. 93 256 33 88

Bus: H4, V15, 19, 27, 60, 119

Metro: Vall d'Hebron (L3-L5). El Coll-La Teixonera (L5).

Sortida c/ Arenys

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera)

[ccteixonera@qsl.cat](mailto:ccteixonera@qsl.cat)

[facebook.com/ccteixonera](https://facebook.com/ccteixonera)

[twitter.com/ccteixonera](https://twitter.com/ccteixonera)

[instagram.com/ccteixonera](https://instagram.com/ccteixonera)

**Districte  
d'Horta-Guinardó**