

Centre Cívic Casa Grogà

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Primavera 2018

CENTRE CÍVIC CASA GROGÀ



Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

DATES

Des del dilluns 12 de març a les 16 h, fins al divendres 23 de març de 2018

Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h, excepte el dilluns 12 que comencen a les 16 h

Inici dels tallers: La setmana del 2 d'abril

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

NORMATIVA

Per poder rebre la **devolució voluntària** de l'import del taller, heu de notificar-ne la baixa com a data màxima abans de l'inici de la segona sessió, independentment de si heu assistit a la primera o no. Cal que porteu el **rebut**.

Els **tallers específics** no tenen devolució de la matrícula llevat que s'anul·li el taller.

Cada persona només pot matricular-se ella mateixa i dues persones més.

Els taller destinats a menors d'edat o aquells en què se sol·liciti el 50% de descompte d'atur, **no tenen inscripció en línia**. Caldrà formalitzar-les presencialment i omplint la documentació que el centre proporcionarà en el moment de la matrícula.

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

A partir del dia 12 de març a les 16 h,
a ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga

LLEGENDES:

N NOVETAT **C** CÀPSULA

TALLERS

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

1. INICIACIÓ A UBUNTU



Ubuntu és una distribució del sistema operatiu GNU / Linux que es distribueix com a programari lliure, de manera que podem instal·lar-lo al nostre ordinador o bé reemplaçant Windows o bé mantenint tots dos sistemes operatius i decidir en arrencar quin volem utilitzar. La seva principal característica és la seva estabilitat, la qual cosa fa que el vostre ordinador funcioni de manera més lleugera, sense aquests missatges de: *no respon...* tan incòmodes. El seu funcionament és molt simple i intuïtiu, tot i el canvi d'interfície en comparació a Windows.

Aquesta és una alternativa perfecta per a aquells que utilitzen l'ordinador com a navegador d'Internet, redacció de textos, Excel, correu, organització de la vostra informació i arxius personals. Endinseu-vos en el nou món Ubuntu!

El divendres 13 d'abril de 18.30 a 21.30 h

Total d'hores: 3

Preu: 17,57 €

IMPRESSIÓ 3D



No calen coneixements previs. Els alumnes s'endinsen a la impressió 3D i veuen de forma superficial el món del disseny per ordinador. Amb l'objectiu de dissenyar una peça senzilla individualment i preparar el *g-code* per a la seva impressió. Teoria inicial + impressió peça d'exemple.

2. GRUP A*

El divendres 11 de maig, d'11.30 a 13.30 h

Total d'hores: 2

Preu: 11,71 €

3. GRUP B*

El divendres 25 de maig, de 18.30 a 20.30 h

Total d'hores: 2

Preu: 11,71 €

*Aquests tallers tracten el mateix contingut però en horaris diferents

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

Disciplina que neix de l'observació i de l'experimentació de l'individu. Fer-ne aporta serenitat física, mental i respiratòria: un equilibri més gran per a una millor qualitat de vida.

4. GRUP A

Els dimarts i dijous, de 9.45 a 11.15 h

Període: Del 3 d'abril al 21 de juny

Total d'hores: 34,5

Preu: 101,02 €

5. GRUP B

Els dilluns i dimecres, de 19.30 a 21 h

Període: Del 4 d'abril al 25 de juny

Total d'hores: 34,5

Preu: 101,02 €

6. GRUP C

Dimarts i dijous, de 19.30 a 21 h

Període: Del 3 d'abril al 21 de juny

Total d'hores: 34,5

Preu: 101,02 €

MÈTODE PILATES

Aquest mètode millora la mobilitat del cos d'una manera conscient, amb total control del moviment en tot el seu recorregut, desenvolupa consciència corporal, correcció de la coordinació, postura, equilibri i alineació del cos.

7. GRUP A

Els dilluns i dimecres, de 20.45 a 21.45 h

Període: Del 4 d'abril al 13 de juny

Total d'hores: 20

Preu: 58,56 €

8. GRUP B

Els dimarts, de 13.30 a 14.30 h

Període: Del 3 d'abril al 12 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €



ZUMBA FITNESS

Esteu preparats per divertir-vos i posar-vos en forma? El Zumba® s'inspira en la música llatina i internacional per cremar calories mitjançant el ball.

9. GRUP A

Els dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Període: Del 3 d'abril al 12 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

10. GRUP B

Els dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Període: Del 3 d'abril al 12 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

11. GRUP C

Els dijous, de 18.30 a 19.30 h

Període: Del 5 d'abril al 7 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

12. GAG & DANCE



Veniu a fer esport amb nosaltres! La paraula GAG vol dir glutis, abdominals i cames i defineix a la perfecció les nostres zones a treballar. Realitzarem tot un seguit d'exercicis rítmics dedicats a enfortir i tonificar aquestes tres zones del cos que moltes vegades són les més afectades per la vida sedentària.

L'acumulació de greixos en aquestes zones sol ser freqüent, sobretot en les dones, i els problemes derivats de la seva falta d'entrenament són la flaccidesa de la pell, la mala circulació i la manca de to.

Amb aquest taller i la seva dinàmica podreu combatre-les.

Els dimecres, de 10 a 11 h

Període: Del 4 d'abril al 6 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

13. GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Tècnica gimnàstica senzilla que té una incidència directa en la prevenció i el tractament de la incontinença urinària a partir d'un treball que activa la musculatura del sòl pèlvic tonificant-la. Actua també directament en tota la musculatura lumbar a través de l'adopció d'una acurada correcció postural que propicia una disminució de les molèsties de tota la columna i una tonificació de tota la musculatura de la faixa abdominal.

Taller adreçat a dones en totes les etapes de la seva vida (excepte embaràs) i homes que vulguin tonificar i millorar la musculatura lumbar.

Contraindicats en embaràs i en persones hipertenses no controlades

Hi poden assistir mares amb nadons fins que els infants es puguin desplaçar autònomament.

Els dimecres, de 9.45 a 11 h

Període: Del 4 d'abril al 6 de juny

Total d'hores: 12,5 hores

Preu: 43,86 €

ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Apreneu a preservar la bellesa i la utilitat del moble i a prevenir-ne les alteracions de l'aparença original.

14. GRUP A

Els dimarts, de 17 a 19 h

15. GRUP B

Els dimarts, de 19 a 21 h

Període: Del 3 d'abril al 12 de juny
Total d'hores: 20
Preu: 58,56 € + 10 € de material
Els 10 € de material s'han de donar al tallerista el primer dia de classe.

16. FEM LLUMS DE PAPER (DE SOSTRE O DE TAULA)

N

En aquest curs aprendrem a dissenyar des de zero un llum de paper amb filferro, paper de ceba i anilines, pintura o altres papers decoratius. Primer dibuixem un projecte de llum i construïm l'estructura amb filferro. El llum pot ser de sostre o de taula. Un cop dissenyada l'estructura, comencem a fer les parets del llum amb paper de ceba i cola d'empaperar. Un cop sec, el paper del llum, ja podem decorar-lo, amb pintura, paper de flors, anilines etc.

Sigueu creatius/ves i regaleu llum!

Els dimecres, de 19 a 20.30 h

Període: Del 4 d'abril al 6 de juny

Total d'hores: 15

Preu: 52,64 €

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

17. DIBUIX I PINTURA

El fet d'aprendre a pintar o a dibuixar és aprendre a mirar el món que ens envolta. És aprendre a parlar el llenguatge de la llum, del color, de les textures...

Els dijous, de 18.30 a 20.30 h

Període: Del 5 d'abril al 7 de juny

Total d'hores: 20

Preu: 58,56 €

18. COMPOSICIÓ FOTOGRÀFICA PER MILLORAR LES VOSTRES IMATGES

C N

La fotografia com a llenguatge comprèn més que la simple tècnica. En aquest taller treballarem la composició com a mètode per esprèmer la vostra creativitat. Esbrinarem que seguint petites guies compositives el vostre

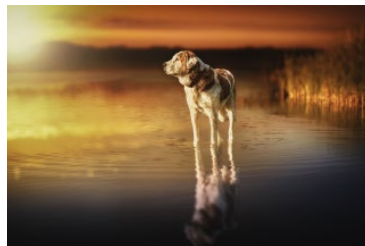
treball guanya protagonisme i autenticitat i descobrirem que composició no només engloba allò que veiem, sinó també com captem, sota quines condicions i quins ulls miren les nostres imatges. El taller es compondrà d'una part teòrica on aprendre conceptes, una altra de pràctica on desenvolupar-los i una introducció al revelat i retoc digital.

Els divendres, de 18.30 a 20.30 h

Període: 15 i 22 de juny

Total d'hores: 4

Preu: 23,43 €



ARTS ESCÈNIQUES I DANSA

19. SEVILLANES

Taller pensat per a persones que sàpiguen ballar sevillanes i vulguin perfeccionar aquest ball. Nivell mitjà.

Els dimarts, de 20 a 21 h

Període: Del 3 d'abril al 12 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

20. DANSA DEL VENTRE

Allibereu tensions i ansietats amb aquesta dansa mil·lenària i d'origen misteriós.

Els dijous, de 19.45 a 20.45 h

Període: Del 5 d'abril al 7 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

21. DANSES AFRICANES I CREATIVES

N

Una bona manera de sortir de la rutina habitual és ballar i un bon mètode per fer-ho és ballar dansa africana. Alguns dels protagonistes d'aquest taller: molt de ritme i articulació total del cos, festa, celebració, dansa d'alegria, dansa de vida.

Hi ha millor manera d'estar en forma?

Els dimecres, de 20.45 a 21.45 h

Període: Del 4 d'abril al 6 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

22. ENTRENAMENT VOCAL

N

Descobrirem el nostre potencial vocal i comunicatiu a partir de la tècnica Fitzmaurice Voicework® amb la professora certificada Mariantònia Salas. El taller està encarat a actors i cantants, professionals que utilitzin la veu com a instrument de treball (professors, advocats...) i qualsevol persona amb ganes d'explorar les seves possibilitats vocals.

Treballarem per establir el pont entre la veu, el cos i l'altre, connectarem amb la nostra intenció comunicativa des d'una perspectiva global i a través dels diferents pilars de la tècnica: Deconstructing, Restructuring, Presència i Joc.

Els dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Període: Del 9 d'abril al 18 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 35,09 €

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

23. JUGUEM EN ANGLÈS

(P3, P4 i P5)

Fem que els més petits de la casa aprenguin anglès d'una manera divertida i sorprenent.

Els dijous, de 17.15 a 18.15 h

Període: Del 5 d'abril al 7 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 26,62 €

24. BALLE T CLÀSSIC

Fins als 10 anys.

Comenceu a fer els vostres primers passos en el món de la dansa. Engresqueu-vos amb nous jocs, moviments i expressions.

Els dilluns, de 17.15 a 18.15 h

Període: Del 9 d'abril al 18 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 26,62 €

25. DIBUIX I PINTURA INFANTIL

De 2n a 6è de primària.

Combinació d'exercicis de dibuix i pintura i treballs personalitzats. Acompanyament en el procés creatiu de cada infant.

Els dijous, de 17.15 a 18.15 h

Període: Del 5 d'abril al 7 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 26,62 €

26. SCRATH CREATIÓ DE VIDEOJCS

N

Dels 8 als 12 anys.

Veniu i creeu amb els vostres personatges preferits. Un videojoc inspirat en el Angry birds, el Pacman, el Pong o qualsevol altre que us agradi.

Els dimarts, de 17 a 18 h

Període: Del 3 d'abril al 12 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 26,62 €

27. TALLER DE CINEMA. NOU! CÀPSULA

Dels 11 als 16 anys.

Voleu fer un curtmetratge? Ara és el moment. En el taller de cinema us donarem les eines necessàries per crear un guió, dirigir una escena, enregistrar so i gravar les imatges per realitzar el vostre primer curtmetratge. Es tracta d'un taller totalment pràctic on podreu expressar sentiments, idees, o explicar una història des del vostre punt de vista.

En el taller us apropiarem al món del cinema

de manera creativa, econòmica i pràctica.
Mostreu-nos com veieu el món i el món veurà
la vostra obra!

Els dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Període: 3, 10, 17 i 24 d'abril

Total d'hores: 8

Preu: 21, 30 €

TALLERS FAMILIARS

28. MÚSICA AMB NADONS

Taller de sensibilització musical per a famílies amb bebès. A través de la música, el moviment i els contes es fomenta el vincle entre pares i fills. Us donarem eines perquè els pares ho pugueu experimentar i desenvolupar a casa.

Cal que l'infant vingui acompanyat d'un adult.

Els dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Període: Del 9 d'abril al 18 de juny

Total d'hores: 10

Preu: 49,73 €

*Els dos primers fills inscrits estan inclosos en el preu, a partir del 3r caldrà abonar-ne el 50%.

CICLES

PATI DE BUTAQUES ARTS ESCÈNIQUES EN FAMÍLIA

Diumenge 15 d'abril, a les 12.30h

Diumenge 13 de maig, a les 12.30 h

Diumenge 10 de juny

Un nou cicle familiar de cap de setmana a la Casa Grogà; espectacles infantils, tallers, animacions, cinema... Un cap de setmana al mes, i per a tots vosaltres, aquelles activitats que més agraden a tota la família us hi esperen!

(Consulteu-ne la difusió específica)

Activitats gratuïtes

MINIMALAR'T

Divendres, 6 d'abril, a les 19 h

El gènere a escena

Coneixerem el col·lectiu feminista no mixt PERIFÉRIKAS, format per noies de Montbau i Sant Genís dels Agudells. Gaudirem d'actuacions relacionades amb el gènere.

Consulteu-ne la difusió específica

Activitat gratuïta

LLAVOR GROGA

Dijous 17 de maig, a les 16.30 h

Espai verd que permet la interacció dels usuaris amb el medi. Els infants, amb el suport d'adults experts, podran plantar, veure créixer i consumir allò que ells mateixos han conreat. Mostra d'entitats i de cooperatives, consum alternatiu i responsable i activitats per gaudir en família.

LECTURES DE MEL I FOC

Dimarts, 12 de juny, a les 19 h

Us proposem que trieu textos que siguin especials per a vosaltres i els compartiu amb nosaltres mitjançant una lectura oberta, tant de poesia com de prosa, en un ambient íntim i distès. Tothom està convidat a participar-hi. Hi haurà un petit refrigeri per als assistents.

Activitat gratuïta

Col·laboració: Biblioteca Montbau Albert-Pérez Baró

Activitat gratuïta

DESPLAÇA'T

1, 2 i 3 de juny

Catorzena edició del festival d'arts de carrer de la Casa Grogga que omplirà de circ, teatre, música, dansa, art tradicional i urbà, les places i els jardins del barri de Sant Genís dels Agudells.

Activitats gratuïtes

(Consulteu-ne la informació específica)



FESTES TRADICIONALS

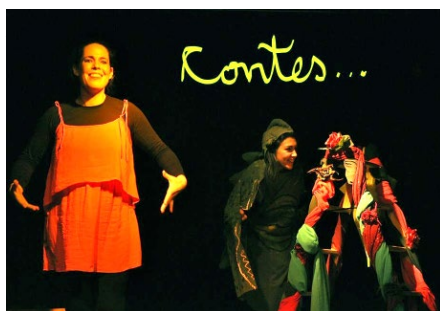
SANT JORDI

Divendres 20 d'abril, a partir de les 17 h

17 h: Activitats, tallers oberts familiars i intercanvi de llibres

18 h: Espectacle infantil: *Contes des del roser* a càrrec de Aitziber Doistua i Alba Millaruelo.

19 h: Lliurament de premis del 6è Concurs Literari de Sant Genís dels Agudells, Pere de la Fuente



Del 2 al 31 de maig els textos i els dibuixos dels participants al concurs literari estaran exposats a l'espai "El Passadís" del Centre Cívic.

Organització: AV Sant Genís dels Agudells, Ludoteca i Centre Cívic Casa Grogga

FESTA MAJOR

8, 9 i 10 de juny

Els dies 8, 9 i 10 de juny tindrà lloc la Festa Major del barri, organitzada per les entitats i els veïns i les veïnes de Sant Genís dels Agudells.

(Consulteu-ne la informació específica)

FESTA CLOENDA CENTRE CÍVIC I LUDOTECA CASA GROGGA

Dijous 21 de juny, a les 17.30 h

Acte festiu, obert al barri, per celebrar el darrer dia del curs i mostrar l'activitat que es duu a terme a la Casa Grogga: exhibicions dels tallers, exposició dels treballs fets pels usuaris/àries, jocs al carrer... Un espai de trobada per a tota la família.

Activitat gratuïta

EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ DELS PREMIS DEL CONCURS LITERARI PERE DE LA FUENTE

Del 2 al 31 de maig

Exposició dels textos i dibuixos guanyadors del 6è Concurs Literari de Sant Genís dels Agudells, Pere de la Fuente

HORTS URBANS: ESPAIS DE TRANSFORMACIÓ. A CÀRREC DE NEXES INTERCULTURALS DE JOVES PER EUROPA

Del 7 al 31 de maig

European Urban Garden Otesha té per objectiu mostrar els horts urbans com espais bioDiversos, on es produeix de manera agroecològica, on s'experimenta i es desenvolupa la creativitat, on es participa a nivell veïnal i comunitari, on s'educa i s'aprèn, en definitiva, on es transforma. El projecte s'ha dut a terme en xarxa entre associacions i horts de 5 ciutats europees.



OLIS I POEMES

Del 4 al 30 de juny

A càrrec de Glòria Simon.
Exposició de quadres a l'oli de Glòria Simon i llibres de poesia, de la mateixa autora.
Pintura i poesia, una llarga amistat.

XERRADA

PINTURA I POESIA: INTERRELACIÓ

Dijous 7 de juny, a les 19.30 h

En aquesta xerrada intentarem conèixer els orígens de la pintura i la poesia, les seves interrelacions, diferències, similituds, mitjans d'expressió compartits...

També descobrirem què van opinar al llarg del temps diferents poetes, pintors i amants de l'art. I finalment, podrem tenir un col·loqui com a cloenda.

A càrrec de Gloria Simon

Inscripcions prèvies fins a esgotar les places.

LUDOTECA CASA GROGA

Joc en família de 0 a 3 anys

Dimarts i dijous de 10 a 12 h

Espai de Joc de 0 a 3 anys

(Joc lliure)

Dimecres de 10 a 12h

Joc en família de 0 a 3 anys (incloent-hi P3)

Divendres de 16.30 a 19 h

Ludoteca per a infants (de P4 a 1r)

Dimarts i dijous de 16.30 a 19 h

Ludoteca per a infants (de 2n a 6è)

Dilluns i dimecres de 16.30 a 19.30 h

DATES I HORARIS

Renovació i noves inscripcions: del 12 al 20 de març.

Matins: de dimarts a divendres de 9 a 14 h

Tardes: de dilluns a divendres de 16 a 20 h

Documentació que cal aportar el dia d'inscripció (només noves inscripcions):

Fotocòpies del llibre de família, de la targeta sanitària, de la cartilla de vacunacions i una fotografia petita.

Quotes

Trimestral: 30,99 €

Joc en família tardes i Espai de Joc

Abonament trimestral: 16,03€

EDUQUEM EN FAMÍLIA

Un espai de trobada per a famílies i professionals des de l'horitzontalitat, el consens, el debat intern i l'aprenentatge mutu.

Qui som?

L'equip de la Ludoteca i l'equip de l'Hospital Universitari de la Vall d'Hebron

Quan i de què parlem?

14/03/2018 a les 17.30 h

Prevenió del sobrepès i obesitat infantil. Unitat Nutrició Pediàtrica. Hospital Vall d'Hebron

16/05/18 a les 17.30 h

El procés del dol per a infants. Servei Pal·liatiu Pediàtrics. Hospital Vall d'Hebron.

Inscripcions:

oberta i gratuïta

Presencialment: Av. del Jordà, 27

Telefònicament: 93 418 65 31

Correu electrònic: ludotecacasagroga@qsl.cat

Aforament limitat.

Servei gratuït de ludoteca per als fills (a partir dels 4 anys) de les persones inscrites. Ho heu de dir al moment de fer la inscripció

CASAL D'ESTIU

Per a infants de 3 (actualment fan P3) a 14 anys.

1r torn: del 25 al 29 de juny

2n torn: del 2 al 6 de juliol

3r torn: del 9 al 13 de juliol

4r torn: del 16 al 20 de juliol

PLACES: 60 places per torn (50 % de les places per als infants inscrits a la ludoteca i 50 % de places obertes)

DATES I HORARIS

Preinscripcions: del 23 al 27 d'abril

Matins: de dimarts a divendres de 9 a 14 h

Tardes: de dilluns a divendres de 16 a 20 h

Sorteig: dia 27 d'abril a les 20.30 h

Inscripcions: del 30 d'abril al 7 de maig (dia 1 de maig festiu)

Matins: de dimarts a divendres de 9 a 14 h

Tardes: de dilluns a divendres de 16 a 20 h

Preu: 42.50 € per torn

ALTRES TALLERS I ACTIVITATS

EL SENGLAR GROC

Cooperativa de consum constituïda per un grup de veïns i veïnes del barri de Sant Genís dels Agudells. Les inquietuds que ens uneixen són l'alimentació, el medi ambient i els hàbits de consum.

Si voleu posar-vos en contacte amb nosaltres, podeu adreçar-vos a: coope.santgenis@gmail.com

SERVEIS

BAR - CAFETERIA

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16.30 a 21.30 h.

Dissabte de 10 a 14.30 h i de 17 a 21.30 h.

Diumenges d'hivern (octubre - març), només obert el matí de 10 a 15 h.

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Amb el teu ordinador portàtil, pots venir al Centre Cívic i connectar-te a Internet.

BÚSTIA DE SUGGERIMENTS

Espai per fer propostes i suggeriments de tallers i activitats. A la bústia que trobareu a recepció.

PUNT RECOLLIDA RECICLATGE

- Piles
- Roba, sabates, complements...
- Paper
- Cartutxos d'impressora

150 M SUPORT A CREACIONS D'ARTS ESCÈNIQUES

Servei que dona suport a totes aquelles persones, grups formals, col·lectius i associacions de creació artística i cultural, que posant a la seva disposició espais d'assaig, dels quals es pot fer ús a canvi d'una col·laboració pactada amb l'equipament i emmarcada la programació del centre.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES I PEL·LÍCULES

Dona una nova vida als llibres utilitzant l'espai d'intercanvi.

AV SANT GENÍS DELS AGUDELLS

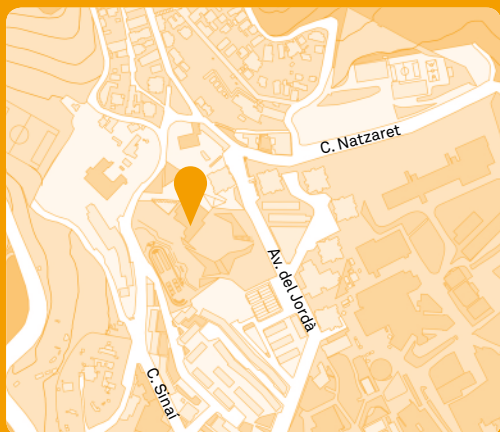
Av. Jordà, 31, local. 08035 Barcelona

Tel. 93 315 76 30

avsantgenis@gmail.com

<http://avsantgenis.wordpress.com>

Centre Cívic Casa Grogà



Av. Jordà, 27. 08035 Barcelona.

Tel: 934186531

cccasagroga@qsl.cat

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga

Horaris:

De dilluns a divendres de 9 a 22 h.

Com arribar:

Bus: 19, 27, 60, 76, 119, 185, B19, H4, V15 i V21.

Metro: L3 i L5 Vall d'Hebron

**Districte
d'Horta-Guinardó**